

Winterwanderung am 19.11.2023

In den Wintermonaten haben wir neben dem wöchentlichen Nordic Walking nur wenig Angebote im Wanderprogramm. Wegen dem oft schlechten Wetter ist eine langfristige Planung schwierig. Unabhängig davon ist die Nachfrage bei unseren Mitgliedern groß. Denn Wanderungen im Winter haben ihren eigenen Reiz. Aus diesem Grund wollen wir kurzfristig terminierte Winterwanderungen anbieten, die nicht im Wanderprogramm beinhaltet sind. Diese Wanderungen sollen dem Schwierigkeitsgrad „mittel“ (siehe Wanderprogramm Seite 2: Gehzeit ca. 3-4 Stunden, bis zu 500 Höhenmeter) entsprechen. Die genaue Wanderstrecke wird wegen den konkreten Wetterverhältnissen (Nebel, Schnee, Nässe) kurzfristig bekannt gegeben. Treffpunkt ist immer sonntags um 10 Uhr am Bahnhof Denzlingen. Eine Einkehr ist am Schluss geplant. Gäste sind immer willkommen. Wir werden das Wanderangebot in von-Haus-zu-Haus und auf unserer Homepage kurzfristig veröffentlichen.

Die erste Winterwanderung findet am Sonntag, dem 19.11.2023, um 10 Uhr, statt. Die Tour führt von Simonswald auf dem Panoramaweg ins untere Simonswälder Tal und zurück über den Oberen Gehrenweg nach Ettersbach und Simonswald zurück. Die Strecke ist knapp 13 km lang und weist 390 Hm auf. Die Gehzeit ohne Pause beträgt gut 4 Stunden. Einkehr ist am Schluss. Führung Klaus Holz. Fahrt mit Pkw und Fahrgemeinschaften. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Wanderstrecke online finden Sie [hier](#).

Verschiebung der Wanderung „Warum in die Ferne schweifen?“ auf 26.11.2023

Die im aktuellen Wanderprogramm beschriebene Wanderung „Warum in die Ferne schweifen?“ wird vom 19.11. auf den 26.11.2023 verschoben. Mit dem Föhrental, Glottertal und Suggental hat Denzlingen gleich drei wunderschöne Täler mit aussichtreichen Erhebungen vor der Haustüre. Eine Wanderempfehlung für Neubürger und Gäste aus Denzlingen und Umgebung. Einkehr am Schluss. Treffpunkt ist um 9 Uhr am Wanderparkplatz „Am Einbollen“ in Denzlingen. Gehzeit ca. 6 Stunden, ca. 20 km und 700 Höhenmeter. Führung Wolfgang Fischer und Sun-Hee Lee-Fischer.

Morgenexkursion: Vögel an der Dreisam am 09.12.2023

Das [Waldhaus Freiburg](#) und der Biologe und Ornithologe Dr. Frank Hohlfeld bieten eine Morgenexkursion von 10-12 Uhr zu den Vögeln an der Dreisam an. Obwohl die Dreisam in ein festes Bett gepresst ist, bietet sie mit ihrem klaren Wasser Platz für Natur, die man inmitten Freiburgs nicht unbedingt erwarten würden. Wasseramsel, Gebirgsstelze und Gänsesäger sowie Fische wie Döbel, Barbe und Elritze besiedeln das Flüsschen. Von im Wasser lebenden Insektenlarven wie Eintagsfliegen bis zu den Graureihern auf der Suche nach Fischen bietet die Exkursion Einblicke in ein reiches Ökosystem vor unserer Haustür. Fernglas und wetterfeste Kleidung mitbringen. Treffpunkt am Café Extrablatt, Schreibersraße 1. Ggfs. nach der Tour dort Einkehr. Teilnahmebeitrag 8 €. Weitere Informationen und Anmeldung bis 01.12.2023 finden Sie [hier](#).

Lebendiger Adventskalender mit dem Schwarzwaldverein am 10.12.2023 (2. Advent)

Jeden Abend im Advent versammeln sich Interessierte, wenn sich in Denzlingen ein Fenster öffnet. 15 Minuten raus aus dem Trubel des Alltags. Zeit für Ruhe, Begegnungen und Besinnlichkeit. Geschichten hören, Lieder singen, Menschen treffen. Haushalte, Kindergärten und Vereine gestalten Fenster mit einer Geschichte, Musik oder anderen Darbietungen rund um den adventlichen Gedanken. Der Schwarzwaldverein beteiligt sich ebenfalls am Lebendigen Adventskalender und wird am Sonntag, dem 10. Dezember, um 17.30 Uhr am Heimethues ein Fenster öffnen. Vielleicht haben Sie Zeit und Muse für eine besinnliche Begegnung. Herbert Bickel spielt Weihnachtslieder zum Mitsingen. Anke Ostrzigga liest eine

Weihnachtsgeschichte vor. Die Zusammenkunft findet im Freien statt.

Handy-Seminar für Wanderführer*innen

Die Qualifizierung und Fortbildung unserer Wanderführer*innen ist uns wichtig. Aus diesem Grund haben Stefan Welberg und Klaus Holz am 11. November 2023 ein Fortbildungsseminar zum Thema Planung von Wanderungen am PC und Navigation bei Wanderungen mit dem Handy angeboten. Die Raiffeisenbank Denzlingen-Sexau hat uns unterstützt und ihren Besprechungsraum für das Seminar zur Verfügung gestellt. Damit verbunden waren perfekte Präsentationsvoraussetzungen und Internetverbindungen. Angesprochen wurden Grundlagen zum Umgang mit den gängigen WanderApps Outdooractive und Komoot. Bei einer kleinen Wanderung im Ort wurde die Anwendung gleich geübt. Das hat allen Spaß gemacht. Vielen Dank an die Raiffeisenbank Denzlingen-Sexau für die Unterstützung und die Teilnehmenden für euer Interesse. Am 30.10.2023 hat sich die Landesschau Baden-Württemberg mit dem Thema „Karte oder Handy“ beschäftigt. Der Link [hier](#) führt direkt zum Film, der 5minütige Beitrag ist ab Minute 47:50 zu sehen.

Medikamente für die Ukraine

Unser Mitglied Dr. Christoph Lengsfeld, ehemaliger Kinderarzt in Freiburg, sammelt Medikamente aller Art (auch angefangene Packungen) und Krücken u. ä. für die Ukraine. Abgeben kann man Medikamente, Krücken u. ä. in Denzlingen in der Severin-Apotheke, Alemannenstr. 17 und der Paracelsus Apotheke, Schwarzwaldstr. 3. In die Ukraine gebracht werden Hilfsgüter durch die [S'Einlädele GmbH](#), Freiburg, alle 8 Tage ein Transport. Rückfragen an Christoph Lengsfeld sind möglich unter chrlengsfeld@t-online.de. Der Gesamtbedarf an weiteren Hilfsgütern ergibt sich aus dem beigefügten Flyer Ukraine-Hilfe. Diese weiteren Hilfsgüter können nur in Freiburg, Oltmannstr. 30 und Merzhausen, Im Engelberg 4 abgegeben werden. Rückfragen zu diesen Hilfsgütern sind möglich in der Oltmannstr. unter Tel. 0761-409979.

Handgefertigte Weihnachtskrippen

Unser Mitglied Walther Thomae, Email w.thomae@t-online.de, fertigt seit vielen Jahren in liebevoller Handarbeit Weihnachtskrippen an (siehe Bilder Weihnachtsgrippe). Die Krippen sind in folgenden Geschäften in Denzlingen ausgestellt und können auch käuflich erworben werden: Optik Strate, Rosenstr. 1, Friseursalon Figaro, Alemannenstr. 21 und Blumen Beiermeister, Alemannenstr. 19. Für den Bau der Krippen kommen nur Naturmaterialien zum Einsatz, wie Holz, Stroh und Moss. Die Zäune und die Brennholzstapel sind aus reinem Astholz. Das Dach einer Weihnachtskrippe ist mit Schindelformen bedeckt. Das Gebäude aus bearbeitetem Kiefernholz. Der Boden besteht aus einer mit Feinholzspänen und Moos aufgeklebten Holzplatte. Die Naturmaterialien wurden bei Wanderungen im Schwarzwald oder bei Wanderurlauben im Ausland mit dem Schwarzwaldverein gesammelt. Einmal ist es eine Abdeckung des Dachfirstes aus der Rinde eines Eukalyptusbaumes, ein andermal kleine Kieselsteine zur Hüttenbefriedung oder als Ascheersatz an der Feuerstelle, Staubpartikel vom Ätna. Die Krippen sind komplett verleimt sowie verschraubt und somit sehr stabil. Jedes Dach ist abnehmbar. Innen- und Außenlicht erfolgt über einen Nieder-Volt-Trafo, sowie auch das Flackerlicht der Feuerstelle. Die Krippenfiguren sind aus Kunststein gefertigt und handbemalt.

Heimeliger Winterzauber 2023

Wie bereits in den letzten Jahren gibt es einen witterungsunabhängigen und dauerhaften Winterzauber Markt in Denzlingen, Heidach 2. Unser Vereinsmitglied Herbert Bickel bietet ab sofort und bis in das nächste Jahr hinein in seinem Wintergarten im Finkenweg 33 eine Ausstellung mit vielerlei Unikaten aus seiner Werkstatt an, insbesondere passend zur Advents- und Weihnachtszeit oder auch als Geschenk für jeden Anlass. Eine kleine Auswahl der Exponate kann man [hier](#) einsehen oder in beigefügter Anlage. Bitte unter Tel. 07666-4627 Besuch vereinbaren, damit Kinderpunsch und/oder Glühwein auch heiß sind.

Die nächsten Veranstaltungen im Wanderprogramm

16.11.2023 Spieleabend im Heimethues ab 18.30 Uhr
17.11.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 15 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen
19.11.2023 Winterwanderung im Simonswälder Tal, Treffpunkt 10 Uhr Bahnhof Denzlingen
24.11.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 15 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen
25.11.2023 Nikolaus Bäckerei für Kinder, Treffpunkt 13 Uhr, Bäckerei Dick
26.11.2023 Wanderung „Warum in die Ferne schweifen?“ Treffpunkt 9 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen
01.12.2023 Stammtisch im Heimethues ab 15 Uhr

In eigener Sache

Die aktuelle Zeitschrift unseres Vereins Der Schwarzwald finden sie [hier](#). Die Vereinsmitteilungen finden Sie [hier](#). Beide Links bleiben ab sofort fester Bestandteil unseres Infobriefs. Wenn Sie beide Schriftunterlagen ausschließlich digital beziehen und lesen, wird die Umwelt weniger belastet und die Kosten für unseren Ortsverein reduzieren sich. Über eine kurze E-Mail an den Verein können Sie den Bezug der gedruckten Ausgabe jederzeit abbestellen. Vielen Dank.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen des Schwarzwaldvereins Denzlingen. Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz

Vorsitzender

Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.

Hauptstraße 38-1

79211 Denzlingen

Telefon

+49 (07666) 882826

E-Mail

Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de

Homepage

www.schwarzwaldverein-denzlingen.de

AG Freiburg

VR 260193

November bis Februar



Winterzauber

in Bickel's Wintergarten



*Finkenweg 33 | 79211 Denzlingen
Besuche bitte abstimmen unter 07666 4627*

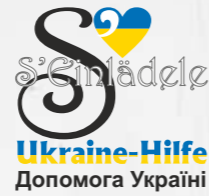






Zahlungsempfänger S'Einlädele Gemeinnützige Gesellschaft für Mission und Seelsorge mbH	
IBAN DE60 6805 0101 0002 0413 97	
BIC FRSPDE66	Betrag: Euro, Cent
EUR	
Kunden-Referenznr. - noch Verwendungszweck (nur für Zahlungsempfänger) Ukrainehilfe Bedarfsflyer 23/06 S'Einlädele gGmbH Freiburg	
Kontoinhaber/Zahler: Name	
IBAN des Kontoinhabers	

(Quittung des Kreditinstituts bei Bareinzahlung)



Unser Not- und Entwicklungshilfe funktioniert nur dank unserer Netzwerke in Deutschland und in der Ukraine. Viele helfende und gebende Hände in Freiburg und Umgebung ermöglichen die Unterstützung der Projekte vor Ort. Ein bisschen darüber, mit welcher Motivation das passiert und welchen Effekt es hat, erzählen drei direkt Beteiligte:



Sarah leitet das neue Lager in Merzhausen mit Annahme, Verladung und Ausgabe. Sie schreibt: „Ich bin sehr dankbar hier leben zu dürfen. Ich weiß aber auch, dass nicht alle dieses Glück haben und will deshalb mein Bestmögliches tun, um Menschen in Not zu helfen. Hier wird sinnvolle,

effektive Hilfe geleistet, die wirklich dort ankommt, wo sie am dringendsten benötigt wird. Ich bin froh, ein kleiner Teil dieser Kette sein zu dürfen!“



Iurii ist mit seiner Familie aus der Ukraine geflohen, hilft aber in Freiburg bei der Humanitären Hilfe mit und unternimmt Verteilfahrten, auch in die Kriegsgebiete. Seine Motivation: „Ich bin dankbar, dass meine Familie in Sicherheit ist, aber mein eigenes Leben kann ich riskieren für die Menschen in

der Ukraine, denen es so viel schlechter geht als mir. Gott gibt mir diese Aufgabe. Die Fahrten sind oft anstrengend und gefährlich, aber wenn man durch die Tränen hindurch ein dankbares Lächeln sieht, ist das Ausgleich genug.“



Steve ist im Leitungsteam des „Hope Shelter“ in Przemysl, Polen, direkt an der ukrainischen Grenze. Die Stadt ist Durchgangsort für fast alle Fliehenden. Uns liegen auch diese Menschen am Herzen und wir unterstützen das Projekt gerne. Steve erzählt: „Möbel und Küchenausstattung im "Hope Shelter".

wurde vom S'Einlädele gespendet und geliefert. Die konstante Unterstützung ermöglicht es uns, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen, in der die Geflüchteten kochen können und sich dadurch selbstbestimmt und wohl fühlen.“

**EPC QR-Code**

Einfach mit Ihrer Bank-App scannen und ein Care-Paket im Wert von 30€ spenden!

**Sei dabei
hilf mit als**

Schulklasse
Freundeskreis
Gemeinde
Familie
Verein
Firma
...

**zum Beispiel
mit Aktionen**

wie Flohmarkt
Versteigerung
Geschenkalternative
Sammlung
...

NOT.DAUERHAFT.BEGEGNEN

Seit über 30 Jahren transportieren wir gemeinsam mit Partnern Hilfsgüter in die Ukraine: Von überlebensnotwendiger Soforthilfe wie Lebensmittel, medizinische Hilfen oder Generatoren über Kleidung und Möbel bis hin zu spezialisierten Werkzeugen und Material für den Wiederaufbau. Durch die noch größere Not seit Kriegsbeginn wurden diese Anstrengungen in der humanitären Hilfe intensiviert und jeden Monat fahren 4-6 LKW in die Ukraine. Auch ganze Ladungen fertiger Carepakete waren gerade in der Anfangszeit existentiell und wichtig.

Herzlichen Dank, wenn auch Sie sich an der Solidarität mit der Ukraine beteiligen und Sachspenden bei uns abgeben. Dieser Flyer informiert Sie darüber was wir noch brauchen und wohin Ihre Spenden gehen.

Care-Pakete, die Menschen über einen Zeitraum Lebensnotwendiges zur Verfügung stellen, können online gespendet werden. Vielen Dank für alle Unterstützung!

Wenn Sie Fragen haben oder eine größere Anzahl an Spenden nicht selbst transportieren können, melden Sie sich gerne unter:

☎ 01 76 / 20 57 06 66

✉ sachspende@seinlaedele.de

Mehr Informationen auch im Internet:

🌐 seinlaedele.de/bedarfsliste

Wir wären sehr dankbar, wenn Sie sich mit einer Spende auch an den Transportkosten von 3 € pro Karton beteiligen würden!

Spendenkonto: Sparkasse Freiburg

IBAN: DE60 6805 0101 0002 0413 97

Stichwort: Transportspende

Onlinepakete packen mit

📍 betterplace.org/p/79982

Auch aus größerer Entfernung ist Helfen möglich! Einfach online über betterplace ein, zwei, ... Päckchen packen.

**Ich und meine Gruppe möchten gerne mithelfen?**

Wir suchen immer HelferInnen, z.B. beim Packen der Päckchen oder beim Beladen der LKW. Einfach eine E-Mail an: mithelfen@seinlaedele.de schreiben!

Herausgeber/VisP:

S'Einlädele gGmbH
Guntramstr. 58
79106 Freiburg

Kontakt:

☎ 07 61/28 09 07
✉ info@seinlaedele.de
🌐 www.seinlaedele.de
📍 Seinlädele

Infos:

📧 Anmeldung zum Newsletter
📧 seinlaedele.de/newsletter
📖 Zeitschriftenarchiv
📄 seinlaedele.de/seinezeit



Bedarfsliste und Sammelstellen auch auf der Webseite
seinlaedele.de/bedarfsliste



Was wir dauerhaft benötigen

Haltbare Lebensmittel* aller Art

Margarine, Öl in **Plastikflaschen**, Zucker, Salz, Tee (Beutel), Tomatenmark (Tube), Eintopf Konservendose (800ml), Fisch in der Konserven, Kondensmilch (200ml), Brühwürfel, Schokolade, Zwieback, Babynahrung, Milchpulver, Reis, Haferflocken, Trinkkakao-Pulver, Kekse, Nüsse, Nahrungsergänzungsmittel, Vitamine

Hygieneprodukte

Duschgel, Zahnbürsten, Zahnpasta, Damenhygiene, Handtücher, Feuchttücher, Kinder- und Erwachsenenwindeln, Bettelagen, Rasierapparate, Rasierschaum, **neue** Einmalrasierer

Haushaltsartikel

Kerzen, Streichhölzer, Wasch- und Spülmittel, Taschenlampen, Sturmlichter, Powerbanks, Generatoren, Batterien, Öfen, Radiatoren, Solarmodule, Gaskocher mit Kartuschen, Brennpaste

Textilien

Erwachsenenkleidung, Kinderkleidung, Schuhe, **neue** Unterwäsche und Socken, Decken, Bettdecken, Bettwäsche und Kopfkissen, Matratzen, Schlafsäcke, Isomatten, Thermodecken, Thermounterwäsche

Medizinprodukte

Rettungsdecken, Erste-Hilfe-Sets und Verbandskästen (auch abgelaufen), Rollstühle, Rollatoren, Gehhilfen, Verbandsmaterial, Tourniquet, Latexhandschuhe, Schutzbrillen, Schutzkittel, Spritzen, Kanülen, Intubationsmaterial, Infusionssysteme (**nicht** abgelaufen) Schmerzmittel, Fiebermittel, Desinfektionsmittel

Extra

Gut erhaltene Fahrräder, Werkzeuge, Feldbetten

***Alle Lebensmittel sollten mindestens noch vier Monate haltbar sein.**

Wohin wir Ihre Spenden geben

Seit Kriegsbeginn wurden ca. 1.300 Tonnen an Hilfsgütern in die Ukraine transportiert und dort verteilt. Einige unserer Partner vor Ort erreichen durch ihre Verteilaktionen mehrere hunderttausend bedürftige Menschen, teilweise auch in den umkämpften Gebieten, sodass die Zahl derer, die dank Ihrer Spenden einen kleinen oder großen Hoffnungsschimmer bekommen haben, mittlerweile deutlich siebenstellig ist.

Vielen, vielen Dank

für Ihre Unterstützung! 



Abgabe von Sachspenden:

• Merzhhausen

Zum Engelberg 4a
79249 Merzhhausen
Di, Mi und Do 15-19 Uhr

• Die Oltmanns

Oltmannstr. 30
79100 Freiburg
Mo-Fr 8-12 Uhr und Mi 8-18 Uhr

Was aktuell ganz wichtig ist

Medikamente, Konserven, Babybedarf, Babynahrung, Feuchttücher, Schnuller, Fläschchen, Windeln für Babys, Wasch- und Spülmittel



Unser Sachspendenlager in Merzhhausen

S'Einlädete
Verkauf • Begegnung • Lebensberatung • Ukraine-Hilfe

Wie wir mit Ihrer Spende verfahren

Alle Sach- und Lebensmittelspenden werden durch eigens gecharterte LKW von Freiburg, Lörrach und Schopfheim in die Ukraine transportiert. Vor Ort haben wir ein Netzwerk von Partnern, die uns schon seit vielen Jahren verlässlich helfen und Ihre Spenden schnell und bedarfsgerecht zu den Menschen bringen.

Mit Ihren Geldspenden kaufen wir auch einige Lebensmittel (Kartoffeln, Gemüse, Obst) sowie schwere Gegenstände wie Schmiedeöfen und Brennholz in der Ukraine ein, da diese dort günstiger sind und wir dadurch die regionale Wirtschaft stützen können - und wir sparen den Platz im LKW für andere Notwendige Dinge, die man in der Ukraine nicht oder nur sehr überteuert bekommt.

Du kannst was bewegen!
Mach auf unsere Projekte aufmerksam, im Gespräch, auf Social Media ...
im Web, in Social Media ...
durch Posten, Kommentieren und Teilen der Kampagne.
Nutze dazu den #seinlädete

Vielen, vielen Dank für Ihre Unterstützung!

S'Einlädete
Ukraine-Hilfe
Допомога Україні