

## **Infobrief Schwarzwaldverein 5 2024**

### **Pflanzentauschbörse am 27.04.2024**

Von 11-14 Uhr findet auf dem Festplatz beim Heimethues die Denzlinger Pflanzentauschbörse statt. Pflanzen, Setzlinge und Samen können mitgebracht und gegen andere getauscht werden. Es gibt ein kleines Mittagsangebot mit Kartoffelsuppe und Würstchen. Für eine angenehme Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen bieten der Schwarzwaldverein und der Heimat- und Geschichtsverein ihre Räume im Heimethues an. Der NABU hilft mit Rat und Tat und vielen nützlichen Informationen, zum Beispiel wie man einen naturnahen Garten gestalten kann. Der BUND informiert über Schmetterlinge, Insekten und torffreie Erden, und der KOGL gibt Tipps zum fachgerechten Obstbaumschnitt. Darüber hinaus gibt es auch dieses Jahr einen Flohmarkt für Gartenutensilien. Eine Standgebühr wird nicht erhoben. Professionelle Händler sind nicht zugelassen.

### **Wanderung mit Bürgermeister Hollemann zu Streuobstwiesen in Denzlingen und Vörstetten am 04.05.2024**

„In Denzlingen und Vörstetten verschwinden die Streuobstbäume“ titelte die Badische Zeitung am 24.10.2019. Wie ist es um diese Lebensräume für mehr als 6.000 Tier- und Pflanzenarten bestellt? Wir begeben uns auf Bestandssuche. Bei mehreren Stationen erfahren wir Wissenswertes über die unterschiedlichen Entwicklungsstufen der Streuobstbestände. Wir widmen uns u.a. der ökologischen und kulturellen Wertigkeit, der Sortenvielfalt sowie dem Zustand der Bäume. Eine Verköstigung darf nicht fehlen. Treffpunkt: 9.30 Uhr Rathaus Denzlingen. Gehzeit einschl. Erläuterungen: ca. 4,5 Std. (ca. 8 km). Führung: Bürgermeister Markus Hollemann, Waldökologe Dr. Patrick Pyttel, Wolfgang Fischer und Ulrich Hartmann. Die Wanderstrecke online finden Sie [hier](#).

### **Sonntagsspaziergang: Bäume bestimmen am 05.05.2024**

Eine Veranstaltung des Waldhauses Freiburg: Bei einem Waldspaziergang lernen Sie hiesige Bäume anhand botanischer Merkmale zu bestimmen. Sie erfahren etwas über die spezifische Heilkraft der Bäume, wie sie früher in der Volksheilkunde genutzt wurde und bis heute in der Naturheilkunde und der Medizin eingesetzt wird. Referentin ist Martine Schiller, Gesundheitspraktikerin und Heilpflanzenexpertin. Teilnahmebeitrag 6 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Waldhaus Freiburg, Wonnhaldestraße 6. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

### **Sportliche Wanderung am Kaiserstuhl mit dem SWV Waldkirch am 19.05.2024**

Der SWV Waldkirch hat seine sportliche Wanderung um eine Woche vorverlegt vom 26.05. auf den 19.05.2024. Gewandert wird auf dem Wiedehopfpfad von Breisache nach Sasbach. Die Tour geht durch die Kaiserstühler Vulkanlandschaft mit herrlichen Ausblicken und interessanten Einblicken in eine teilweise mediterrane Pflanzen- und Tierwelt. Gehzeit: 7,5 Std. (27 km, 470 Hm). Einkehr am Schluss. Fahrt mit ÖPNV. Treffpunkt: 8.45 Uhr Bahnhof Breisach. Abfahrt Denzlingen: 7.49 Uhr. Führung und weitere Infos: Ulrike Weiß, SWV Waldkirch, Tel. 0176-22950815.

### **Führung mit dem Ranger auf dem Kandel am 30.05.2024**

Kandel-Ranger Nikolas Binder führt uns im Frühling, wenn das Leben zurückkehrt, auf den Offenflächen rund um den Kandelgipfel und erzählt spannende Geschichten über die Fauna und Flora. Für Kinder ab 12 Jahren geeignet. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Einkehr ist am Schluss möglich. Fahrt in Fahrgemeinschaften mit Pkw. Treffpunkt um 13.15 Uhr Wanderparkplatz "Am Einbollen". Gehzeit ca. 2-3 Std. (ca. 4 km) mit Erläuterungen. Führung Naturschutzwartin Sabine Orth. Anmeldung bis 27.04.24 bei Sabine Orth, Tel. 07666-9123411 oder [saorth@t-online.de](mailto:saorth@t-online.de).

### **Rechtzeitig Anmelden für unsere Tagesbusreisen**

Unsere Tagesbusreisen sind sehr beliebt und schnell ausgebucht. Die Anmelde Listen sind im Schreibwarengeschäft Markstahler ausgelegt. Es gibt noch freie Plätze. Bitte tragen Sie auch ihre E-Mail Adresse mit ein. Dadurch können wir Sie leichter erreichen. Gäste sind immer willkommen. Im Wanderprogramm haben wir in diesem Jahr noch folgende Angebote:

17.04.24 Erlebnisfahrt in das Fürstentum Liechtenstein  
22.05.24 Von Arenenberg zur Jubiläumsinsel 1300 Jahre Reichenau  
12.06.24 In die Schweiz nach Kandersteg und zum Öchinensee  
10.07.24 Zum Stockhorn in den Schweizer Alpen  
24.07.24 Auf die Höhe der CH-Churfürsten  
08.08.24 Kunst und Kulinarik im Hochschwarzwald  
14.08.24 CH-Grindelwald-Gletschertour und Genusswandern am Männlichen  
17.08.24 Freilichtbühne Hornberg mit Besuch der Feuerzangenbowle  
11.09.24 Wandern am CH-Hasliberg und mit der Seilbahn zum Alpentower (Schweiz)  
09.10.24 Herbst in den Vogesen mit Besichtigung eines Käsemuseums und kleiner Wanderung am Lac Blanc

### **Der Versuch zur Renaturierung eines kleinen Biotops am Einbollen in Denzlingen**

*(Von Sabine Orth, Naturschutzwartin Schwarzwaldverein Denzlingen)*

Am schönen Einbollen von Denzlingen liegt ein kleines Feuchtbiotop, das im Laufe der Jahre vernachlässigt wurde. Es befindet sich direkt am Wiesenweg, der am

Waldrand parallel zum Lossele verläuft. Jeder kennt diesen Weg und ist ihn bestimmt schon öfters gegangen. Sabine Orth, unsere Naturschutzwartin, hat die Initiative ergriffen, zusammen mit Frank Schwehr und Klemens Fritz, dieses kleine Idyll wieder lebbar zu gestalten. Das kleine Feuchtbiotop wurde ausgegraben und hat sich mit Wasser gefüllt. Die Mithilfe der Mitarbeiter des hiesigen Bauhofs war und ist für ein solches Vorhaben unerlässlich. Vielen Dank dafür. Bitte wundern Sie sich nicht, dass in den nächsten Wochen hier nichts weiter passiert. Wir wollen erstmal beobachten, ob und wenn ja woher noch Wasser kommt und auch ob dieses Wasser nicht gleich wieder versickert, damit das Feuchtbiotop auch in Zukunft versorgt ist. Eine kleine Bitte an alle, ihren Hund nicht ins Feuchtbiotop springen zu lassen. Das Lossele ist dafür besser geeignet. Auch Unrat, gleich welcher Art, ist für die Entwicklung des Biotops schädlich, sogar gefährlich. In diesem Sinne lassen Sie uns alle beobachten und hoffen das sich dieses Kleinod erholt, um Fröschen und anderen Amphibien zukünftig wieder einen Lebensraum zu bieten.

### **Influencer\*in gesucht**

Der Schwarzwaldverein Denzlingen ist eine starke Marke. Viele ehrenamtliche Wanderführer, Unterstützer und Helfer, ein breites Angebot, gut beschilderte Wanderwege und viel Natur im Herzen. Um alle Altersgruppen zu erreichen, brauchen wir Ihre Unterstützung. Wir wollen unser Angebot auch in den sozialen Medien, wie z.B. Facebook, Instagram oder TikTok, kommunizieren. Wer offen für neue Ideen und schöne Bilder ist und einen Account betreuen möchte, kann gerne Kontakt aufnehmen mit Klaus Holz, Vorsitzender, Tel. 07666 882826, [vorsitzender@schwarzwaldverein-denzlingen.de](mailto:vorsitzender@schwarzwaldverein-denzlingen.de).

### **Mit Wandern gesünder Schlafen**

Outdoor Aktivitäten, wie z.B. Wandern, haben einen positiven Einfluss auf einen gesunden Schlaf, sagt Dr. Christiane Blume. Sie ist promovierte Psychologin und Schlafforscherin an der Uni Basel. Durch die körperliche Bewegung beim Wandern wird Stress abgebaut. Das steigert das persönliche Wohlbefinden und wir kommen zur Ruhe. Eine wichtige Voraussetzung für den erholsamen Schlaf. Darüber hinaus spielt das Tageslicht eine wichtige Rolle beim Schlafen, denn Licht ist ein wichtiger biologischer Zeitgeber für unsere innere Uhr. Je höher die tägliche Dosis an Tageslicht ist, umso eher werden wir müde und umso besser können wir einschlafen, so Christiane Blume. In einer Sendung von ARD Alpha Planet Wissen [hier](#) werden weitere Hintergründe zum gesunden Schlaf erklärt. Darüber hinaus ist Christiane Blume seit Mitte 2023 Co-Moderatorin des Deutschlandfunks Nova Podcasts „[Über Schlafen](#)“. Verschlafen Sie es nicht.

### **Die nächsten Veranstaltungen im [Wanderprogramm](#)**

17.04.2024 Erlebnisfahrt in das Fürstentum Liechtenstein, Treffpunkt 6 Uhr, Bahnhof Denzlingen

18.04.2024 Spieleabend im Heimethues, Treffpunkt 18.30 Uhr  
19.04.2024 Nordic Walking, Treffpunkt 17 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen  
20.04.2024 Wandern mit Hunden, Treffpunkt 14 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen  
21.04.2024 Wanderung auf dem Vierburgenweg, Treffpunkt 9 Uhr, Bahnhof  
Denzlingen  
22.04.2024 Afterwork Wandern, Treffpunkt 18.30 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen

### **In eigener Sache**

Um die Umwelt weniger zu belasten und die Kosten für unseren Ortsverein zu reduzieren, können Sie die Zeitung "[Der Schwarzwald](#)" und unsere [Vereinmitteilungen](#) ausschließlich digital beziehen und lesen. Über eine kurze E-Mail an den [Verein](#) können Sie den Bezug der gedruckten Ausgabe jederzeit abbestellen. Wir werden Ihnen dann die beiden Publikationen per email zukommen lassen. Wir würden uns freuen wenn Sie dieses Angebot annehmen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen des Schwarzwaldvereins Denzlingen. Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz  
Vorsitzender Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.