
Guten Tag Haupt Benutzer

Wandern auf eigene Gefahr

Ein aktuelles Gerichtsurteil zum Thema Verkehrssicherungspflicht stärkt die Position der Wandervereine und Waldbesitzer: Einem Mann, der von einem umstürzenden Baum auf einem zertifizierten Wanderweg im Harz verletzt wurde, steht nach dem Urteil des Oberlandesgerichts Naumburg kein Schadensersatz zu. Das Gericht verwies in seinem Urteil ausdrücklich auf walddtypische Gefahren, denen sich jeder Waldbesucher auf eigene Gefahr aussetze. Aus Sicht des Schwarzwaldvereins stärkt dieses Urteil die Position der Waldbesitzer und die der Wandervereine, die sich darauf berufen können, nicht für Schäden aus walddtypischen Gefahren auf markierten Wanderwegen haftbar gemacht zu werden. Weitere Information zu diesem Sachverhalt finden Sie in der Pressemitteilung des Deutschen Wanderverbandes [hier](#).

Natur muss man schützen

Immer wieder kommt es zu massiven Störungen und Verstößen, illegalen Müllentsorgungen oder rücksichtslosen Verhaltensweisen in Naturschutzgebieten. In einem interessanten Artikel der Lahrer Zeitung beschreibt die Leiterin der ökologischen Station Taubergießen typische Probleme und Schwierigkeiten, die gerade auch durch den erhöhten Freizeitbedarf in Zeiten von Corona entstehen. Den Artikel finden Sie [hier](#). Die Natur muss man schützen. Dazu gehören auch die Prävention und Information möglicher Besucher und Interessierter. Am 28. März geht der Schwarzwaldverein Denzlingen mit einer Naturschutzwartin im Bereich der Oberen Elzwiesen auf Streife. Dort wird uns die Naturschutzwartin vergleichbare Probleme beschreiben und Besonderheiten im Naturschutzgebiet vorstellen. Und am 17. April bietet die Familiengruppe eine genehmigte Kanufahrt auf dem Altrhein und eine geführte Wanderung durch den Taubergießen an. Beide Veranstaltungen sind im aktuellen Wanderprogramm genauer beschrieben.

Naturschutzbildung mit dem Ökomobil

Das Ökomobil ist ein „rollendes Naturschutzlabor“, das unter dem Motto „Natur erleben, kennen lernen, schützen“ seit vielen Jahren im Auftrag der Staatlichen Naturschutzverwaltung unterwegs ist. Mit diesem fahrbaren Klassenzimmer lässt sich jeder Lebensraum oder verschiedene Pflanzen- und Tiergruppen in der Natur untersuchen. Schulen, Vereine, Freundeskreise, Alt und Jung können hier mit fachkundiger Begleitung und mit modernstem Gerät Biologische Vielfalt erleben und kennen lernen - für viele der erste Anstoß, selbst aktiv die Natur zu schützen. Unsere Familiengruppe war schon mit dem Ökomobil unterwegs und zuletzt stand es bei der Pflanzentauschbörse 2019 in Denzlingen beim Heimethues. Vielleicht bietet unsere Familiengruppe wieder mal eine Veranstaltung dazu an. Weitere Informationen und Terminanfragen zum Ökomobil erhalten Sie [hier](#).

Wanderschuhe richtig pflegen

Ganz interessant fand ich nachfolgende Tipps zur Pflege von Wanderschuhen. Ich wandere

viel. Und meine Wanderschuhe sollen lange halten. In kleinen Videoclips werden Hinweise zur Reinigung, Imprägnierung, Pflege und Lagerung gegeben. Jetzt imprägniere ich zum Beispiel meine Schuhe schon einen Tag vor der Wanderung, weil die Imprägnierung erst dann ihre volle Wirkung entfaltet. Und ich benutze einen alten Holzschuhspanner (von meinem Opa), der verhindert, dass sich eine Biegefalte bildet, die am Rande schnell rissig werden kann. Die Tipps finden Sie [hier](#).

Wann ist es zu kalt für Sport im Winter?

Sport bei großer Kälte steigert zwar den Energieumsatz und lässt Kalorien purzeln. Doch es drohen auch Erfrierungen und die intensive Belastung beim Atmen könnte die Lunge schädigen. Wer draußen Sport treiben will, sollte sich warm einpacken und sein Training langsam an die Niedrigtemperaturen anpassen, raten Sportwissenschaftler. Bis zu welchen Temperaturen Sport draußen noch sinnvoll ist, ist individuell verschieden. Das hängt vom Fitness- und Gesundheitszustand ab. Je tiefer die Lufttemperatur ist, desto größer ist der Unterschied zur Atemtemperatur und damit die Anstrengung für den Körper. Unter minus 20 Grad Celsius raten Sportmediziner vom Outdoorsport ab. Durch die Kälte kühlen die Bronchien aus und ziehen sich zusammen. Vor allem Asthmatiker leiden dann. Aber auch Menschen, die moderat Sport betreiben, verspüren mitunter einen Hustenreiz, wenn sie die kalte Winterluft einatmen. Solche klirrenden Temperaturen sind bei uns aber eher selten. Weitere Informationen finden sie in einem Interview mit einer [Sportmedizinerin](#) und in einem Bericht der [Süddeutschen Zeitung](#).

Besucherumfrage zum Thema Kommunikation im Wald

Der Student Florentin Ruf schreibt an der Uni Freiburg seine Bachelorarbeit zum Thema „Kommunikation im Wald - Informationsaustausch zwischen Waldbesuchern und Forstamt am Beispiel Landkreis Emmendingen“. Da wegen der Corona Pandemie Waldbesucher vor Ort nicht befragt werden können, bittet Herr Ruf um Teilnahme an einer online-Umfrage unter dem Link https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=ajVDoa3040uK6yuGu034eDaaB_JsrDpAiYhvA8ersCJUNVoxQUtKSk05S1JTR0VZUEJU MlpEUjISUC4u. Die Befragung ist kurz und dauert nur wenige Minuten. Bitte unterstützen Sie den jungen Bachelorand.

Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz

Vorsitzender

Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.

Hauptstraße 38-1

79211 Denzlingen

Telefon +49 (07666) 882826

E-Mail Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de

Homepage www.schwarzwaldverein-denzlingen.de

AG Freiburg VR 260193

Sie erhalten diesen Infobrief weil Sie sich unter "schwarzwaldverein-denzlingen.de" oder in der Beitrittserklärung zu unserem Newsletter angemeldet haben. Der Versand erfolgt entsprechend unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre E-mail-Adresse und Ihr Name werden bei uns für den gelegentlichen Versand von Informationen gespeichert und verarbeitet. **Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn jederzeit [abbestellen](#).**

webmaster@schwarzwaldverein-denzlingen.de