

Exkursion im Liliental am 13.05.2023

Der BUND organisiert eine Exkursion zu den Exoten im Liliental am Samstag, den 13.05.2023, um 11.15 Uhr. Seit den späten 50er Jahren betreibt die Forstliche Versuchs- und Forschungsanstalt BW (FVA) bei Ihringen im Kaiserstuhl das forstliche Versuchsgelände Liliental. Die ca. 80 ha große, parkartige Anlage hat sich in klimatisch begünstigter Lage über Jahrzehnte zu einem eindrucksvollen Naturrefugium mit heimischen und exotischen Baum- und Straucharten und einer einzigartigen Orchideenflora entwickelt. Viele Infotafeln beschreiben die Arbeit der FVA. Führung Manuel Karopka, FVA. Treffpunkt am Gasthaus Lilie im Liliental in Ihringen, Lilienhof. Dauer ca. 2 Std, anschließend Einkehr in der Lilie möglich. Keine Kosten. Keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Regiowanderung am 03.06.2023

Zusammen mit den Ortsvereinen aus dem gesamten Südschwarzwald organisieren unsere Regionalvertreter*in Jörg Czybulka und Marina Fuss eine Regiowanderung vom Titisee zum Schluchsee. Dies ist auch eine gute Gelegenheit, sich über geografische Grenzen hinweg kurzweilig kennenzulernen und ungezwungen auszutauschen. Denn die Schwarzwaldvereinsfamilie ist groß und bunt. Die Wanderung beginnt am Bahnhof in Titisee um 9 Uhr (Eigenanreise) und führt über Bärenental am Windgfällweiher vorbei. Über Aha führt die Tour über 15,5 km zum Ziel am [Unterkrummenhof](#). Dort ist ab 14:30 Uhr eine Einkehr geplant. Die individuelle Rückfahrt mit Schiff (Fahrzeit 40 min) zum Bahnhof nach Schluchsee ist um 16.05 Uhr oder 17.20 Uhr möglich.

Jubiläumfest der Trachtenkapelle Simonswald vom 8.-11.06.2023

Die Trachtenkapelle Simonswald feiert ein großes Jubiläumfest auf dem Festplatz in Simonswald. Mit einem traditionellen Fronleichnam beginnt das Programm. Oldtimer-Ralley, musikalische Highlights, die Brass Buebe, Marder Musi mit Florian Hatzelmann und Johannes Guggenmos, ein Jugendkapellentreffen, ein Handwerkermarkt und ein Jubiläumsumzug werden über die Festtage angeboten. Weitere Informationen finden sie in dem beigefügten Flyer.

Stadtradeln mit dem Schwarzwaldverein Denzlingen vom 19.06.-09.07.2023

Um was geht es beim Stadtradeln? Stadtradeln ist ein bundesweiter Wettbewerb, bei dem es darum geht, 21 Tage lang möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückzulegen. Dabei ist es egal, wo die Kilometer erradelt werden, auf dem Weg zur Arbeit, beim Einkauf oder im Urlaub. Jeder Kilometer zählt – erst recht, wenn das Auto nicht benutzt wird. Unser Team „Schwarzwaldverein Denzlingen“ ist bereits auf der offiziellen Webseite von [Stadtradeln](#) in Denzlingen im Landkreis Emmendingen registriert und man kann sich jetzt anmelden. Dazu muss man die App „Stadtradeln“ auf sein Handy herunterladen und sich registrieren und anmelden. Wer letztes Jahr dabei war, kann sich mit den alten Benutzernamen und Passwort freischalten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, dann werden wir uns in diesem Jahr wieder ganz vorne platzieren können und guten Gewissens sein, etwas aktiv für den Umweltschutz geleistet zu haben. Als Teamleiter ist Wolfgang Fischer, Tel. 0151 26824177, wieder Ihr Ansprechpartner.

Einladung zum Jugendfestival in Emmendingen am 24.-25.06.2023

Parallel zur Delegiertenversammlung des Hauptvereins in Emmendingen findet traditionsgemäß das Jugendfestival statt. Veranstaltet wird es von der [Jugend im Schwarzwaldverein](#). Der Jugendverband bietet Erlebnis- und Freizeitveranstaltungen für Kinder und Jugendliche an. Das aktuelle Angebot finden Sie [hier](#). Das Jugendfestival-Wochenende bietet ein abwechslungsreiches Programm mit Spiel, Spaß und Abenteuer. Und mit Musik und Geschichten beim Lagerfeuer am Abend. Gezeltet wird neben der Fritz-

Boehle-Halle in Emmendingen. Hier können sich alle Kinder und Jugendlichen der verschiedenen Ortsgruppen treffen und auch sonst sind alle herzlich willkommen, die die Jugend im Schwarzwaldverein kennen lernen möchten. Eine Anmeldung ist bis zum 21.05.2023 notwendig. Alle Informationen zum Jugendfestival finden Sie [hier](#). Anmelden ist über folgenden Link möglich:
<https://www.umfrageonline.com/c/9ga9afzd>

Tagesbusfahrt zur Habsburg in die Schweiz am 05.07.2023

Im März 2023 sind wir zusammen mit dem Heimat- und Geschichtsverein (HuGV) nach Speyer gefahren und haben dort im Historischen Museum die große Ausstellung der mittelalterlichen Herrschaftsdynastie der Habsburger besichtigt und die Königsgräber im Dom aufgesucht. In Fortsetzung dieser Exkursion wollen wir am 05.07.2023 zur Stammburg der Habsburger in Windisch im Kanton Aargau fahren und diese besichtigen. Die Habsburger lebten lediglich rund 200 Jahre auf dem [Schloss Habsburg](#), da es für das immer mächtiger werdende Grafengeschlecht zu klein und zu wenig repräsentativ erschien. Auf dem Hinweg werden wir die Habsburger Grablege in der ehemaligen [Abteikirche Ottmarsheim](#) bei Mulhouse/F besuchen. Ein weiterer Höhepunkt der Fahrt wird das [Kloster Königsfelden](#) in unmittelbarer Nähe der Habsburg werden. Dort besichtigen wir die kleine Kapelle, in der die Krieger der Schlacht bei Sempach 1386 als Wandgemälde verewigt wurden. Die Schlacht bei Sempach gilt in der Geschichte der Schweiz als Höhepunkt des Konfliktes zwischen den Habsburgern und den Eidgenossen. Der Sieg des eidgenössischen Bündnisses führte zu einer Festigung der Eidgenossenschaft und zum Zusammenbruch der Macht des Hauses Habsburg in den habsburgischen Vorlanden. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Eine individuelle Einkehr in Windisch ist möglich. Die Buskosten liegen je nach Teilnehmerzahl bei etwa 40 € (+ 3€ für Nichtmitglieder). Reiseleitung und Führung: Prof. Dr. Dieter Geuenich, HuGV. Eine Anmeldung ist bis zum 01.07.2023 bei Schreibwaren Marktstahler möglich.

E-Bike fahren ist Sport

Eine gemeinsame Studie des Bundesverkehrsministeriums, der Leibniz-Universität und Medizinischen Hochschule Hannover hat gezeigt, dass E-Bike-Fahren echter Sport ist, und die durchschnittliche Herzfrequenz der E-Biker beim Fahren im Schnitt nur fünf Schläge unter derer der „echten“ Radfahrer lag. Das Vorurteil, dass E-Bikes keinen richtigen Radsport ermögliche, sei Blödsinn, so der Studienführer Prof. Uwe Tegtbur. Regelmäßiges E-Bike fahren reduziere das Risiko für Übergewicht, Bluthochdruck, Zucker- und Fettwechselstörungen um etwa 50 Prozent und das Krebsrisiko um 30 Prozent, senkt den Cholesterinwert und reduziert die Gefahr einer Fettleber. Gleichzeitig erhalten die Gelenke einen Arthroseschutz. Auch mit weniger Druck auf die Pedale und einem moderaten Tempo werden die Muskeln, Gelenke sowie Knochen und Knorpel stimuliert. Die Knochendichte steigt, das Osteoporose-Risiko sinkt. E-Biken mache gesund und glücklich. Je nach Trainingszustand beträgt die maximale Herzfrequenz bei E-Biker 60-80 Prozent. Ein besseres Training im Grundausdauerbereich gäbe es aus wissenschaftlicher Sicht kaum. Denn wer moderat trainiert, ohne sich vollkommen zu verausgaben, erzielt einen größeren Trainingseffekt. Wer zu schnell radelt und seinen Körper nicht mit ausreichend Sauerstoff versorgt, trainiert am Ende nicht effektiv und erreicht eventuell sogar das Gegenteil. Weitere Informationen zur Studie finden Sie [hier](#).

REWE-Aktion: Scheine-für-Vereine

Bei einem Einkauf bei REWE erhalten Sie ab dem 01.05. - 09.07.2023 pro 15 € Einkaufswert 1 Vereinsgutschein. Diesen können sie mit Hilfe eines QR-Codes auf der Rückseite dem Schwarzwaldverein Denzlingen gutschreiben lassen oder weiterreichen an den Vorsitzenden Klaus Holz. Mit ein bisschen Glück kann sich der Verein dann eine attraktive Prämie für die Familiengruppe sichern. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Hängebrücke in Todtnauberg

Im Juni wird die neue Hängebrücke in Todtnauberg („BlackForest Line Todtnau“) eröffnet werden. Sie ist nach derjenigen in Bad Wildbad die zweite, spektakuläre Schwarzwälder Hängebrücke und überspannt mit ca. 450 m Länge den Todtnauer Wasserfall, der nun aus der Vogelperspektive zu sehen ist. Das Bauwerk war nicht unumstritten. Die Betreiberfirma wirbt damit, dass die Brücke neue Rundwandermöglichkeiten in den Höhen um Todtnauberg schaffe. Das stimmt zwar, aber die neuen Wanderstrecken sind nur begehbar, wenn man den Brückeneintritt bezahlt. Dabei ist es bisher ein Grundsatz im Schwarzwald und beim Schwarzwaldverein, dass jede/r unentgeltlich die Wanderwege benutzen und die Natur genießen kann. Das Kombiticket Hängeseilbrücke und Todtnauer Wasserfall soll voraussichtlich 11 Euro kosten. Weitere Infos zur Hängebrücke und Erreichbarkeit finden Sie [hier](#).

Die nächsten Veranstaltungen im [Wanderprogramm](#)

06.05.2023 BM-Wanderung zu den Waldrefugien im Käferhölze, Treffpunkt 9 Uhr Heimethues
07.05.2023 Auf den Höhen des oberen Elztals, Treffpunkt 9 Uhr Bahnhof Denzlingen
10.05.2023 Wanderung zur Burgruine Keppenbach, Treffpunkt 13 Uhr Bahnhof Denzlingen
10.05.2023 Afterwork-Wandern, Treffpunkt 18.30 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen
12.05.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 17 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen
14.05.2023 Alpiner Steig Silberberg-Herzogenhorn, Treffpunkt 8 Uhr Bahnhof Denzlingen
19.05.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 17 Uhr Wanderparkplatz Einbollen
21.05.2023 Wanderung auf der Baar und im Schwenninger Moos, Treffpunkt 9 Uhr Bahnhof Denzlingen

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen des Schwarzwaldvereins Denzlingen. Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz
Vorsitzender
Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.
Hauptstraße 38-1
79211 Denzlingen
Telefon +49 (07666) 882826
E-Mail Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de
Homepage www.schwarzwaldverein-denzlingen.de
AG Freiburg VR 260193



TRACHTENKAPELLE SIMONSWALD 1798 E.V.

08. – 11. Juni 2023

Festplatz Simonswald

Jetzt schon vormerken!



08
JUNI

225 JAHRE Trachtenkapelle Simonswald 1798 e.V.

- Traditionelles Frohnleichnam
- Oldtimer Rally & Blasmusik
- Musikalisches Highlight



09
JUNI

JUBILÄUMSPARTY

- Marder Musi
mit Florian Hatzelmann und Johannes Guggenmos
- Die Draufgänger
- Brass Buebe



10
JUNI

25 JAHRE Jugendblasorchester Simonswald

- Jugendkapellentreffen
- Wilde Engel



11
JUNI

KREISTRACHTENFEST

- Fröhschoppenkonzert
- Jubiläumsumzug – Von der Tradition zur Moderne
- Handwerkermarkt & Blasmusik