

## Mit dem Türmer auf die Kastelburg am 29.07.2023

Die Stadt Waldkirch organisiert eine speziell für Kinder und Familien vorbereitete Türmerführung von 13-17 Uhr. Die Zeitreise beginnt am Marienbrunnen auf dem Marktplatz und führt zu Fuß entlang des Ritterwanderweges hoch zum Burgleben ins 15. Jahrhundert. Auf der Burg warten der Türmer, die Burgköchin, Magd, Fanfarenbläser und vor allem die Burgwache. Gegen sie wird gekämpft und versucht, die Burg zu erobern. Die Kinder werden nach bestandener Prüfung zum Ritter geschlagen. Helme, Schwerter, Kettenhemd u.a. können anprobiert werden. Die Kinder können zur Führung gerne in mittelalterliche Kleidung kommen, auch mit Holzschild und Schwert. Eine Anmeldung bei der Tourist-Information Waldkirch, Marktplatz 1-5, 79183 Waldkirch, Telefon: 07681-19433 ist notwendig. Weitere Infos finden Sie [hier](#).

## Naturerlebnis Kaiserstuhl Sommerabend am 30.07.2023

Eine Veranstaltung des Naturzentrums Kaiserstuhl: Bei einer kleinen Wanderung über den Badberg von 18-22 Uhr lauschen wir dem Grillengesang der [Weinhähnchen](#) und erleben die einzigartige Atmosphäre des Sommerabends mit allen Sinnen. Kosten 7 €. Treffpunkt beim Parkplatz Badloch, zwischen Oberbergen und Alt-Vogtsburg. Anfrage Mitfahrgelegenheit ab Bahnhof Bötzingen an: [mail@schroeder-esch.de](mailto:mail@schroeder-esch.de). Leitung Martin Hoffmann & Sebastian Schröder-Esch. Fällt bei Regen aus. Weitere Informationen finden Sie [hier](#) und direkt beim Naturzentrum Kaiserstuhl Bachenstraße 42, 79241 Ihringen, Birgit Sütterlin, Tel. 07668 - 7108 80, Büro: Montag + Donnerstag 10 - 12 Uhr, E-Mail: [info@naturzentrum-kaiserstuhl.de](mailto:info@naturzentrum-kaiserstuhl.de).

## Heidburgfest vom 05.-07.08.2023

Der Musikverein Prechtal organisiert die 47. Auflage des beliebten Heidburgfestes, einem Waldfest mit besonderem Ambiente. Die musikalische Umrahmung verspricht mit viel Unterhaltungs- und Blasmusik ein sehr abwechslungsreiches und interessantes Programm. Der Festbeginn am Samstag ist um 19 Uhr und die Partyband „QuerBeat“ übernimmt ab 20 Uhr den musikalischen Auftakt. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Blasmusik. Ab 11.30 Uhr sorgt der Musikverein Trachtenkapelle St. Ulrich mit einem Frühschoppenkonzert für unterhaltsame Klänge. Im Laufe des Mittags übernehmen die Denzlinger Dorfmusikanten und im Anschluss das Blasorchester Biberach die musikalische Umrahmung, bevor am Abend die „Bembel Musikanten“ die Festgäste unterhalten. Einen stimmungsvollen Festausklang garantiert das „Bergacker Duo“ am Montag ab 19 Uhr. Selbstverständlich wird auch für das leibliche Wohl mit dem Besten aus Küche und Keller in bekannter Weise gesorgt sein. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

## 7. Freiburger Wandermarathon am 17.09.2023

Auch in diesem Jahr veranstaltet der Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl seinen schon traditionellen Wandermarathon. Die sehr schöne und aussichtsreiche Strecke verläuft dieses Jahr entgegengesetzt zur Strecke von 2022, also gegen den Uhrzeigersinn. Sie weist rund 1.000 Höhenmeter auf und eröffnet neue Perspektiven und wundervolle Ausblicke auf die Umgebung Freiburgs, die Landschaften am Schauinsland (dem „Hausberg“ Freiburgs), die herrlichen Gebirgs-Silhouetten der Vogesen, des Kaiserstuhls und des Südschwarzwaldes. Start: Um 8 Uhr am Wiehre Bahnhof in Freiburg, Türkenlouisstraße 18. Anmeldung bis 02.09.2023 bei Walter Sittig, Tel.: 0173-3292710 oder E-Mail [waltersittig@aol.com](mailto:waltersittig@aol.com). Weitere Infos siehe Anlage.

## Barrierefreiheit beim Wandern

Wandern ist für alle da. Was in der Theorie ganz selbstverständlich klingt, ist es in der Praxis leider längst nicht immer. Schmale Pfade, steile Anstiege oder sogar Kletterpartien, rutschige und unebene Stellen sind echte Herausforderungen für Menschen, die mit einem Rollstuhl, einer Gehhilfe oder einem Kinderwagen unterwegs sind. Fehlende Informationsangebote beispielsweise für Menschen mit Sehbehinderung oder mit kognitiven Einschränkungen sind zusätzliche Barrieren, die einer entspannten Wandertour im Weg stehen. Auf [www.wanderbares-deutschland.de](http://www.wanderbares-deutschland.de) wurde eine neue Seite erstellt, auf der Tipps geben werden, die helfen, die nächste Wandertour barrierefreier zu gestalten. Besonders barrierearm sind die [Komfortwanderwege](#) auf den Qualitätswegen Wanderbares Deutschland. Die ersten Komfortwanderwege gibt es bereits im Schwarzwald. Anfang 2023 wurde im Teninger Allmend der Allmendpfad eröffnet, der einen inklusiven Zugang zum Wald für Menschen mit und ohne Einschränkungen bietet. Startpunkt ist der Waldeck Parkplatz in Reute (beim Fußballplatz). Alle weiteren Infos zum Allmendpfad finden Sie [hier](#). Auch der Schauinsland ist für Menschen mit Einschränkungen erlebbar. Eine App unter dem Namen „Schauinsland barrierefrei“ kann im Google Play Store oder im App-Store von Apple kostenfrei heruntergeladen werden. Sie ermöglicht Menschen mit Einschränkungen eigene Erlebnisse und liefert Informationen über Freiburgs Hausberg, den Schauinsland. Die in der App angebotene Tour führt vom Info-Pavillon oberhalb der Bushaltestelle

am Sonnenobservatorium vorbei bis zum Institut für Strahlenforschung.

## „Der Spaziergang“ von Friedrich Hölderlin

Friedrich Hölderlin (1770-1843) gehört zu den bedeutendsten deutschen Lyrikern. Bei ausgedehnten Streifzügen durch die Natur ließ er sich auch für sein geistiges Werk inspirieren. Der Spaziergang“ legt davon eindrücklich Zeugnis ab:

„Ihr Wälder schön an der Seite, am grünen Abhang gemalt,  
wo ich umher mich leite, durch süße Ruhe bezahlt.  
Für jeden Stachel im Herzen, wenn dunkel mir ist der Sinn,  
den Kunst und Sinnen hat Schmerzen gekostet von Anbeginn.  
Ihr lieblichen Bilder im Tale, zum Beispiel Gärten und Baum,  
und dann der Steg der schmale, der Bach zu sehen kaum,  
wie schön aus heiterer Ferne glänzt Einem das herrliche Bild  
der Landschaft, die ich gerne Besuch' in Witterung mild.  
Die Gottheit freundlich geleitet Uns erstlich mit Blau,  
hernach mit Wolken bereitet, gebildet wölbig und grau,  
mit sengenden Blitzen und Rollen des Donners, mit Reiz des Gefilds,  
mit Schönheit, die gequollen vom Quell ursprünglichen Bilds.“

Die Literatur ist voll mit wandernden Glückssuchern. Goethe, Schiller, Büchner, Eichendorff u.v.m. Sie alle zog es in die Natur. Bloß weg aus den Städten. Die Fußreise geriet zur neuen Form der Selbsterkenntnis. Weitere Berggedichte finden Sie zum Beispiel [hier](#).

## Naturpark-Märkte im Südschwarzwald

Der Naturpark Südschwarzwald fördert die nachhaltige Entwicklung von Natur, Kultur und Landwirtschaft und erhält so die einzigartige Vielfalt im Südschwarzwald. Auf den Naturpark-Märkten können Sie diese Vielfalt hautnah erleben. Das heutige Landschaftsbild des Südschwarzwaldes - der Wechsel von Wiesen und Wald - ist das Ergebnis einer Jahrhunderte langen bäuerlichen Bewirtschaftung. Durch Ihren Einkauf von landwirtschaftlichen Produkten aus unserer Heimat tragen Sie dazu bei, die charakteristische Schwarzwälder Kulturlandschaft zu erhalten. Damit betreiben Sie aktiv "Landschaftspflege mit Messer und Gabel". Erleben Sie altes (Kunst-)Handwerk, musikalische Unterhaltung und Schwarzwälder Tradition. Informieren Sie sich über Wildtiere, Wildkräuter und vieles mehr im Südschwarzwald. Auf die Kleinen warten ebenfalls spannende Mitmachangebote. Termine und Veranstaltungsorte der Naturpark-Märkte finden Sie [hier](#).

## Die nächsten Veranstaltungen im [Wanderprogramm](#)

28.07.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 17 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen  
30.07.2023 Wanderung auf den Feldberg, Treffpunkt 9 Uhr, Bahnhof Denzlingen  
31.07.2023 Afterwork-Wandern, Treffpunkt 18.30 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen  
02.08.2023 rund um den Plattensee, Treffpunkt 10 Uhr, Bahnhof Denzlingen  
04.08.2023 Nordic Walking, Treffpunkt 17 Uhr, Wanderparkplatz Einbollen  
06.08.2023 3-Schluchten-Tour, Treffpunkt 6 Uhr, Bahnhof Denzlingen

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen des Schwarzwaldvereins Denzlingen. Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz  
Vorsitzender  
Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.  
Hauptstraße 38-1  
79211 Denzlingen  
Telefon +49 (07666) 882826  
E-Mail [Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de](mailto:Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de)  
Homepage [www.schwarzwaldverein-denzlingen.de](http://www.schwarzwaldverein-denzlingen.de)  
AG Freiburg VR 260193

Schwarzwaldverein



# Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl e.V.



*Berglusthaus*

Sonntag 17. September 2023

7. offener Wandermarathon

rund um Freiburg

des Schwarzwaldvereins Freiburg-Hohbühl

auf schöner, aussichtsreicher Strecke

[www.freiburg-hohbuehl.de](http://www.freiburg-hohbuehl.de)



# 7. Freiburger Wandermarathon

Auch in diesem Jahr veranstaltet der Schwarzwaldverein-Ortsverein Freiburg-Hohbühl seinen schon traditionellen Wandermarathon. Dieser findet am Sonntag, 17. September 2023, statt. Es ist der 7. Freiburger Wandermarathon seit 2016 mit Unterbrechungen in den Corona-Pandemiejahren 2020 und 2021. Die sehr schöne aussichtsreiche Strecke verläuft dieses Jahr entgegengesetzt zur Strecke von 2022, also gegen den Uhrzeigersinn. Sie weist rund 1.000 Höhenmeter (aufwärts) auf und eröffnet neue Perspektiven und wundervolle Ausblicke auf die Umgebung Freiburgs, die Landschaften am Schauinsland (dem „Hausberg“ Freiburgs), die herrlichen Gebirgs-Silhouetten der Vogesen, des Kaiserstuhls und des Südschwarzwaldes.

## **Start: Um 8 Uhr am Wiehre Bahnhof in Freiburg Türkenlouisstrasse 18 (für Navi)**

Veranstalter: Ortsverein Freiburg-Hohbühl des Schwarzwaldvereins;  
[www.freiburg-hohbuehl.de](http://www.freiburg-hohbuehl.de)

**Strecke:** rund 41,5 km vom Bahnhof Wiehre - Sternwald - Günterstal - Waldhaus - Predigerplatz - Au - Adlerhorst - Stöckenhöfen (erste Verpflegungsstation) - Sölden - Saalenberg-Kapelle - Am Saalenberg - Schweighof - Gerstenhalm - Berglusthaus (zweite Verpflegungsstation) - Eduardshöhe - Holzschlägermatte - Stäpfelefen - Butzenhof (dritte Verpflegungsstation) - Kappel - Littenweiler - Waldsee und zurück zum Bahnhof Wiehre. Der Wandermarathon ist kein Wettbewerb. Es gibt keine Zeitmessung und kein Ranking. Jede/r Teilnehmer/in wandert mit Spass ihr/sein eigenes Tempo auf gesondert ausgeschilderter Strecke.

## **Kosten: 15 € pro Teilnehmer/in**

**Leistungen:** Streckenmarkierungen und Ausschilderung, Verpflegung (z.B. Obst, Müsliriegel, Kuchen) und Kalt-Getränke an 4 Stationen. Im Berglusthaus (nach 22 km) gibt es belegte Brötchen, weitere Speisen und Kaffee/Tee. Hier befinden sich Toiletten. Jede/r Teilnehmer/in, die/der den gesamten Wandermarathon absolviert, erhält eine Urkunde.

## **Zielschluß: 19 Uhr**

Jeder Wanderer/jede Wanderin wandert auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Die TeilnehmerInnen sollten über eine entsprechende Ausdauer und Kondition verfügen und in der Lage sein, einen Wandermarathon von 42 km in einer Zeit von 11 Stunden, inkl. Pausen, zu absolvieren.

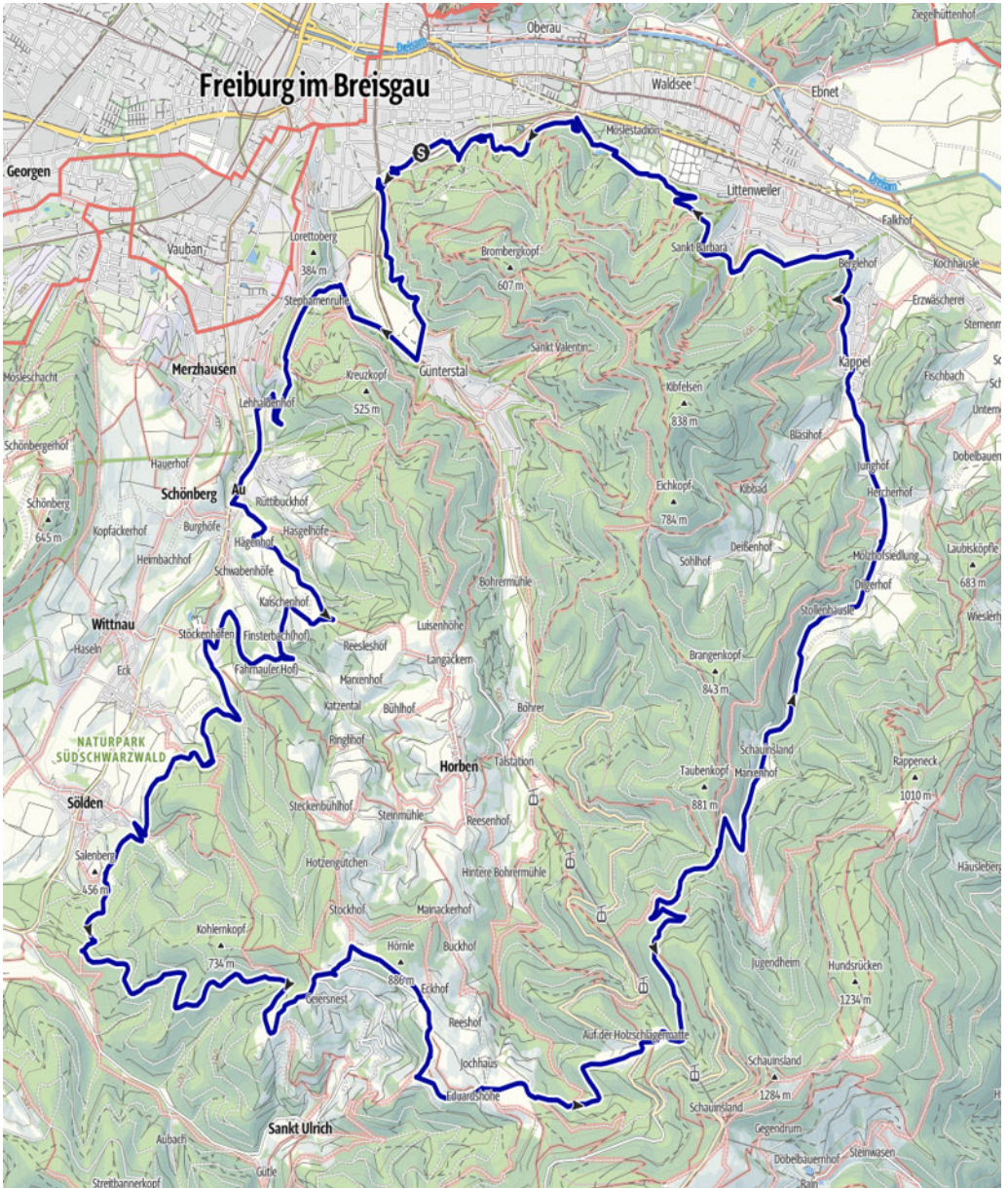
**Anmeldung:** Bis **spätestens 02. September 2023** bei Walter Sittig

Tel.: 0173 / 329 2710 oder E-Mail [waltersittig@aol.com](mailto:waltersittig@aol.com)

**Bitte Startgebühr von 15 € bis 2. September 2023 überweisen auf das Konto  
Walter Sittig IBAN DE14 6609 0800 0002 0443 58.**

**Bei Absage nach dem 2. September 2023 oder Nichterscheinen kann die  
Gebühr nicht erstattet werden. Nachmeldungen sind nicht möglich.**

# Wegstrecke des 7. Freiburger Wandermarathons



# Anmeldeformular für den 7. Freiburger Wandermarathon am 17. September 2023

Name..... Vorname.....

Straße.....

Plz..... Ort.....

Geburtsdatum.....

Telefon.....

E-Mail:.....

Ich versichere, dass ich gesund bin, über genügend Kondition für  
einen Wandermarathon über 42 km verfüge und einer Teilnahme gesund-  
heitlich nichts im Wege steht.

\_\_\_\_\_ Datum

\_\_\_\_\_ Unterschrift.

## Eventuell Sonstiges/Mitteilung

Auch eine Postzusendung der Anmeldung ist möglich an  
Walter Sittig (Organisation und Leitung)  
Immentalstr. 48  
79104 Freiburg

## DSGVO:

Wir sichern zu, dass die personenbezogenen Daten vertraulich behandelt und in keinem Fall an Dritte weitergegeben werden. Die Daten werden nur gespeichert, um Informationen über den Freiburger Wandermarathon des Schwarzwaldvereins-Ortsvereins Freiburg-Hohbühl direkt an Teilnehmende weiterzuleiten. Mit der freiwilligen Unterschrift erklären Sie sich bereit, dass Sie einverstanden sind, dass eventuelle Bildaufnahmen Ihrer Person im Rahmen dieser Veranstaltung zur Pressearbeit genutzt und in Medien des Schwarzwaldvereins veröffentlicht werden können.