
Guten Tag Haupt Benutzer

(Ersatz-) Wanderung zu den Waldmenschen am 07.11.2021

Die im Jahresprogramm angegebene Wanderung „Lauterbacher Hochtalrunde“ vom 07.11.2021 fällt aus. Dafür bieten Barbara Hofmann und Ingrid Schmidt am gleichen Tag eine Wanderung zu den Waldmenschen an. Von der Wonnhalde in Freiburg startet die leichte Wanderung über 7 km und 180 Hm. Die 2½-stündige Tour führt vom Waldhaus zum [Skulpturenpfad](#) der Waldmenschen. Auf schmalen und breiten Wegen, mit leichtem Auf und Ab, wird der Kreuzkopf umrundet. Vom Predigerplatz genießt man einen herrlichen Ausblick und läuft über einen interessanten Weg mit Baumarten aus aller Welt wieder zurück. Treffpunkt ist um 12.00 Uhr am Bahnhof Denzlingen. Fahrt mit ÖPNV. Einkehr am Schluss.

Ein Workshop zur Naturerfahrung am 10.11.2021

[Aktion Lebensraum e.V.](#), Träger der Waldkindergärten in Denzlingen, bietet zusammen mit der [Wildnisschule-Schwarzwald](#) unter dem Titel „Blätter fallen – Übergänge in der Natur“ einen Workshop zur Naturerfahrung an. Die Natur bereitet sich auf den Winter vor. Altes wird losgelassen, um gut die Stürme des Winters überstehen zu können und mit neuer Kraft im Frühjahr zu starten. Gemeinsam möchte man mit allen Sinnen den Herbst als Jahreszeit des Loslassens und der Innenschau wahrnehmen, von den Pflanzen und Tieren lernen und in der Begegnung mit der Natur erforschen, welcher (Lebens)Übergang gerade ansteht und was es dafür braucht. Die Veranstaltung findet am 10.11.2021 von 16.30-20 Uhr in Denzlingen statt. Zielgruppe sind Erwachsene ab 16 Jahren. Leitung: Stefanie Blankenburg, Oliver Heine und Isabell Neu. TN-Beitrag: 15 €. Weitere Informationen und Anmeldung unter Telefon 07645 9178410 oder info@wildnisschule-schwarzwald.de.

Spaziergang für das Superorgan

Schon nach kurzer Zeit profitieren die grauen Zellen im Gehirn von einem Spaziergang in der Natur. Dies beschreibt die Psychologin Simone Kühn in einer aktuellen neurowissenschaftlichen Studie des Max-Planck-Instituts für Bildungsforschung in Berlin. Sie untersuchte Spaziergänger. In zahlreichen MRT-Scans zeigten deren Gehirne, wie sich die Zeit im Freien auf die Gehirnstruktur auswirkt. Ein positiver Effekt zeigte sich in der grauen Substanz bei der Planung und Anpassung von Handlungen, einer verbesserten Konzentration und Stimmung sowie der sogenannten kognitiven Kontrolle. Die Studienerkenntnisse sollen auch bei der Behandlung psychischer Störungen helfen. So könnten Ärzte einen Aufenthalt an der frischen Luft als Teil der Therapie verschreiben. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Vom „fliegenden Wurm“ und anderen Schadereignissen im Wald

Ausgezeichnetes [Waldwissen](#) gibt es auf www.waldwissen.net. Dies ist eine Informations- und Kommunikationsplattform von mehreren Forschungsinstituten, die Themen zu Wald und Forst in verständlicher Sprache veröffentlichen und dafür ausgezeichnet wurden. Viele Berichte beschäftigen sich mit dem Klimawandel, gehäuft auftretenden Witterungsextreme und Waldschäden. Dazu gehört auch das Auftreten des gemeinen Borkenkäfers, der früher als „fliegender Wurm“ bezeichnet wurde. Das Vertrocknen und Absterben der befallenen Bäume ging als „Wurmtröcknis“ in die frühere Fachliteratur ein. Weitere Informationen zu

diesem Artikel finden Sie [hier](#).

Rudolf I. von Habsburg - Der König, der aus Sasbach kommt

Zugegeben, so ganz arg viel ist von der Ruine Limburg auf der Gemarkung der Gemeinde Sasbach am Kaiserstuhl nicht mehr zu sehen. Dies kann aber die Bedeutung nicht schmälern, die ihr in der europäischen Geschichte zukommt. Hier kam nämlich am 01.05.1218 mit dem aus dem adeligen Geschlecht der Habsburger stammende Rudolf ein Kind zur Welt, das es einmal als Rudolf I. zum römisch-deutschen König bringen sollte. Er sollte der erste Habsburger sein, der auf dem Thron des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation Platz nahm. Viele weitere Kaiser und Könige aus dem Hause Habsburg sollten ihm folgen. Der letzte war übrigens der österreichische Kaiser Karl I., der 1918 abdankte. Seine letzte Ruhestätte fand der 1291 verstorbene König übrigens im Dom zu Speyer. Beeindruckend die Grabplatte, die sein Grab ziert. Vielleicht besuchen Sie ihn ja einmal. Vielleicht schauen Sie sich aber auch einmal an, was aus dem Geburtsort des Königs geworden ist. Die Ruine der einstigen Burg, die im 30-jährigen Krieg zerstört worden sein dürfte, gibt bis heute noch einen relativ guten Überblick über ihre einstige Größe der Burg. Mit einem einstündigen historischen Spaziergang um den Limberg haben sie darüber hinaus einen schönen Ausblick über den Kaiserstuhl und die Rheinebene. Quelle: Schwarzwald aktuell

Die nächsten Veranstaltungen im [Wanderprogramm](#) (bitte 3G-Regel beachten)

21.10.2021 Spieleabend im Heimethues, Treffpunkt 18.30 Uhr
22.10.2021 Nordic Walking, Treffpunkt um 15 Uhr am Wanderparkplatz Einbollen
24.10.2021 Der Tannhohleweg im Glottertal, Treffpunkt 11 Uhr Eichberghalle Glottertal
29.10.2021 Nordic Walking, Treffpunkt um 15 Uhr am Wanderparkplatz Einbollen
31.10.2021 Wanderung rund um das Föhrental, Treffpunkt um 10 Uhr Wanderparkplatz Einbollen

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei den Veranstaltungen des Schwarzwaldvereins Denzlingen. Bleiben Sie gesund und mit herzlichen Grüßen,

Ihr Klaus Holz

Vorsitzender

Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.

Hauptstraße 38-1

79211 Denzlingen

Telefon

+49 (07666) 882826

E-Mail

Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de

Homepage

www.schwarzwaldverein-denzlingen.de

AG Freiburg

VR 260193

Sie erhalten diesen Infobrief weil Sie sich unter "schwarzwaldverein-denzlingen.de" oder in der Beitrittserklärung zu unserem Newsletter angemeldet haben. Der Versand erfolgt entsprechend unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre E-mail-Adresse und Ihr Name werden bei uns für den gelegentlichen Versand von Informationen gespeichert und verarbeitet. **Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn jederzeit [abbestellen](#).**

webmaster@schwarzwaldverein-denzlingen.de

