



Infobrief Schwarzwaldverein Denzlingen

Schwarzwaldverein



Guten Tag Haupt Benutzer

Eselswanderung durch den Hochschwarzwald für Kinder (8-12 Jahren) am 13.04.2019

Die Jugend im Schwarzwaldverein bietet am Samstag, den 13.04.2019, von 10-15 Uhr eine Eselswanderung in St. Märgen an. Luzi, die Eselin vom Lärchenhof ist gar nicht so störrisch, wie man denkt. Sie läuft sogar ganz gerne und freut sich auf eine kleine Tour. Jeder darf sie einmal führen. Nebenbei lernt man noch so einiges fürs Leben von Luzi. Zum Beispiel, warum man „Du alter Esel“ sagt oder wo der Merkspruch „Eselsbrücke“ herkommt. Es gibt lustige und spannende Spiele. Kosten 8 € für Mitglieder, 15 € Nichtmitglieder. Anmeldung bis 01.04.2019. Weitere Infos bei Alexander Egberts, Tel. 0761 - 3 80 53 14 oder jugend@schwarzwaldverein.de.

Exkursion nach Muttersholtz und le Grand Ried d'Alsace am 13.04.2019

Fahrt mit Bus. Nach Lille, Straßburg und Rennes wurde die Gemeinde Muttersholtz im Elsass im Jahre 2017 als "Capitale de la biodiversité" ausgezeichnet. Welchen Gegebenheiten und Anstrengungen der Ort diesen Titel verdankt, wird Martine Kilcher, Stadträtin und Stellvertreterin des Bürgermeisters, bei einem Rundgang erläutern. Nach einem gemeinsamen Mittagessen wird Denis Gerber, Leiter des Maison de la Nature in Muttersholtz, bei einer geführten Wanderung die Schönheiten des „Grand Ried“ zeigen. Fernglas ist sinnvoll.

- Termin: Samstag, 13. April 2019
- Treffpunkt: FR-Konzerthaus: 8:20 Uhr; Bahnhof Denzlingen: 8:40 Uhr; DB-Bahnhof Riegel: 9:15 Uhr
- Kosten für die Busfahrt: ca. € 25,00
- Veranstalter: [BUND-Regionalverband](http://www.bund-freiburg.de); Anmeldung erforderlich unter programm-anmeldung@bund-freiburg.de

Burgenwanderung im Biosphärenreservat Naturpark Nordvogesen/ Pfälzerwald am 23.06.2019

Der Schwarzwaldverein Emmendingen unternimmt am Sonntag, 23. Juni 2019 eine Busreise ins pfälzisch / elsässische Grenzgebiet. Geplant sind zwei alternative Wanderungen. Bei genügender Beteiligung wird zusätzlich eine Besichtigungsgruppe

gebildet. Anmeldeschluss ist der 31.03.2019. Weitere Informationen zum geplanten Programm und den Kosten finden sie in der [Anlage](#) Burgenwanderung.

Zeltlager am Bockhorn in St. Peter für Kinder (10-15 Jahre)

Seit vielen Jahren sind die Zeltlager im Wald von St. Peter der Renner. Mitten in der schönsten Natur werden zwei Zeltlager-Ferienangebote in den Sommerferien vom Schwarzwaldverein veranstaltet: 1. Lagerfeuer vom 28.07.-10.10.2019 und 2. Lagerleben vom 18.-31.08.2019. Jeweils 60 Mädels und Jungs im Alter zwischen 10-15 Jahren können dort die tollsten Abenteuer erleben. Jeden Tag gibt es etwas anderes: Sport, Basteln, Naturbeobachtungen, Lagerfeuer, Geländespiele u.v.m. Kosten für Mitglieder 249 €, Nichtmitglieder 269 €. Bei Buchung bis zum 31.03.2019 sparen sie 20 €. Weitere Informationen und Anmeldung finden Sie unter <https://jugend-im-schwarzwaldverein.de/>.

Wandern gegen Krebs

Körperliche Aktivität und Krebs, das ging für viele Betroffene lange Zeit nicht zusammen. Zu groß die Angst, dass die körperliche Anstrengung den Organismus zusätzlich schwächen könnte. Doch zahlreiche Studien zeigen, genau das Gegenteil ist der Fall. Bewegung kann vor, während und nach einer Krebsbehandlung den Krankheitsverlauf und das subjektive Befinden deutlich verbessern. Ein schönes Beispiel: „[Über den Berg e.V.](#)“ hilft Krebspatienten mit Wanderungen unter Gleichgesinnten und für Fortgeschrittene geht es auf den Jakobsweg. Hier können Sie auf WDR5.de den Beitrag „[Krebspatienten wandern in ihr neues Leben](#)“ (18:49 min) hören. Bei 3SAT Wissenschaft hat ein Fernsehteam die jährlich wiederkehrenden Vorbereitungen zur Wanderung auf dem Jakobsweg begleitet. Hier können Sie den Film „[Fit statt faul](#)“ (43:55 min) anschauen.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihr Klaus Holz

Vorsitzender
Schwarzwaldverein Denzlingen e.V.
Hauptstraße 38-1
79211 Denzlingen
Telefon +49 (07666) 882826
E-Mail Vorsitzender@Schwarzwaldverein-Denzlingen.de
Homepage www.schwarzwaldverein-denzlingen.de
AG Freiburg VR 260193

Sie erhalten diesen Infobrief weil Sie sich unter "schwarzwaldverein-denzlingen.de" oder in der Beitrittserklärung zu unserem Newsletter angemeldet haben. Der Versand erfolgt entsprechend unserer [Datenschutzerklärung](#). Ihre E-mail-Adresse und Ihr Name werden bei uns für den gelegentlichen Versand von Informationen gespeichert und verarbeitet. **Wenn Sie den Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn jederzeit abbestellen.** webmaster@schwarzwaldverein-denzlingen.de



burgenwanderu
ng.docx

