



## Weihnachten

von Joachim Ringelnatz (1883-1934)

Liebeläutend zieht durch Kerzenhelle,  
mild, wie Wälderduft, die Weihnachtszeit,  
und ein schlichtes Glück streut auf die Schwelle  
schöne Blumen der Vergangenheit.

Hand schmiegt sich an Hand im engen Kreise,  
und das alte Lied von Gott und Christ  
bebt durch Seelen und verkündet leise,  
dass die kleinste Welt die größte ist.



Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute für das kommende Jahr 2023

## Aus dem Vereinsleben

### Hans Bross erhält den Bürgerpreis 2022

Beim Stammtisch des Schwarzwaldvereins Denzlingen hat Bürgermeister Markus Hollemann Hans Bross den Bürgerpreis 2022 für dessen soziales Engagement verliehen. In der Laudatio beschrieb Barbara Hofmann das vielfältige Wirken von Hans Bross bei dem katholischen Kirchenchor, den Concordia Chören, dem Kegelsportverein, der Feuerwehr und dem Schwarzwaldverein Denzlingen. Insgesamt sind so 182 Jahre ehrenamtlicher Tätigkeit zusammengelassen, für die Hans Bross bereits vor 10 Jahren die Landesehrennadel Baden-Württemberg erhalten hat. Herzlichen Glückwunsch Hans Bross.



### Wir haben eine neue Satzung

In der letzten Mitgliederversammlung haben wir über eine Neufassung unserer Satzung abgestimmt. In der Vereinsmitteilung 2022 01 haben wir den Hintergrund und die wesentlichen Änderungen beschrieben. Am 10. Mai hat uns das Registergericht Freiburg nun mitgeteilt, dass die Neufassung genehmigt und im Vereinsregister eingetragen worden sei. Die neue Satzung finden Sie auf unserer Homepage. Vielen Dank an alle, die an diesem Prozess beteiligt waren. Vor allem möchte ich mich bei Sabine Koberitz, Gabi, Rues, Inge Schaller und Christoph Eckstein bedanken, die in der Projektgruppe an der neuen Satzung mitgearbeitet haben.

### Erfolgreiche Teilnahme am Stadtradeln 2022

Auch 2022 hat der Schwarzwaldverein Denzlingen wieder beim Stadtradeln teilgenommen. Es hatten sich 20 Teams mit insgesamt 373 Radelnde aus Denzlingen angemeldet, die insgesamt 102.788 km zurückgelegt und damit 15,8 Tonnen CO2 eingespart haben. Für den Schwarzwaldverein Denzlingen starteten 21 Radler und erstrampelten 4005 Kilometer. Für das Team bedeutete das Ergebnis einen guten 9. Platz. Danke für die treuen Mitradelnden. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr, wenn es wieder heißt: "Strampeln für ein gutes Klima". Und vielen Dank an Wolfgang Fischer, der nicht nur unser Team angeführt hat, sondern auch die meisten Kilometer geradelt ist.

### Prüfung zum/r zertifizierten Wanderführer\*in bestanden

Herzlichen Glückwunsch Claudia Riede und Stefan Welberg. Sie haben am Ausbildungslehrgang zum/r zertifizierten Wanderführer\*in teilgenommen und die Prüfung bestanden. Ziel der Wanderführerausbildung ist es, Menschen für das Wandern zu begeistern und sie an die landschaftlichen und kulturellen Besonderheiten des Schwarzwaldes heranzuführen. Der Kernpunkt der Ausbildung ist das „ganzheitliche Wandern“. Bei dieser Art des Wanderns wird versucht, körperliche Bewegung, sinnliche Wahrnehmungen sowie Gefühle und Empfindungen während des Wanderns zu einem Wandererlebnis zu verknüpfen. In der 2wöchigen Ausbildung geht es also nicht nur um wanderspezifische Inhalte. Vermittelt werden auch naturkundliche und kulturelle Grundlagen, Inhalte zur Kommunikation und Führungsdidaktik, Recht und Marketing. Wir freuen uns auf viele schöne Wanderangebote der beiden neuen Wanderführer\*innen.

### Mit ukrainischen Flüchtlingskindern im Waldkircher Zoo

Bei der Mitgliederversammlung im Frühjahr spendeten die Teilnehmenden für eine Veranstaltung ukrainischer Flüchtlingskinder, die heute in Denzlingen leben. Im Herbst wurde damit ein Besuch des Zoos in Waldkirch finanziert. Eine Ukrainerin, Anna Düsenberg, leitet diese Exkursion in den Zoo und stand als Dolmetscherin zur Verfügung. Die Kinder erhielten Futtertüten und konnten die Tiere füttern. An einer geeigneten Stelle spielte Anna Düsenberg den Kindern das Schwarzwaldmärchen "Das kalte Herz" von W. Hauff mit selbstgebastelten Puppen vor. Nach dem Besuch im Zoo bekamen die Kinder am Stadtrainsee Pommes und ein Getränk. Vielen Dank an alle Spender. Die Kinder waren begeistert von der Veranstaltung. Und vielen Dank an Maria Ganter und Gabi Rues, die die Veranstaltung organisiert haben.

### Afterwork-Wandern im Verein

Seit 4 Jahren bieten wir jetzt im Verein Afterwork-Wandern an. Wir wollten damit einer Zielgruppe ein Angebot unterbreiten, die wir sonst nur schwer erreichen. Das Afterwork-Wandern richtet sich ausschließlich an Berufstätige, die die Strapazen eines anstrengenden Arbeitsalltages oder einer stresshaften Arbeitswoche hinter sich lassen möchten. Im Gespräch mit Gleichgesinnten können so Probleme und Konflikte leichter diskutiert werden. Und der Aufenthalt in der Natur setzt einen aktivierenden Rahmen. In dieser Zeit haben wir 90 Teilnehmende erreicht. Einige unterstützen mit einer Mitgliedschaft bereits den Verein. Und im nächsten Jahr werden Susanne Leimenstoll, Sabine Bürkle, Winfried Schunk und Claudia Riede ihre ersten Afterwork-Touren führen. Das ist Spitze! Verena Ruf ist der gute Geist beim Afterwork-Wandern. Sie organisiert und koordiniert die

Veranstaltungen. Vielen Dank Verena und weiter so.

### **Fortbildung zum Nordic Walking Trainer**

Jede Woche am Freitagnachmittag bietet der Schwarzwaldverein Denzlingen sehr erfolgreich Nordic Walking an. Zwischen drei unterschiedlichen Gruppen kann jeder Teilnehmende entsprechend seines Leistungsvermögens wählen. Vielen Dank an Richard Spieß und die Wanderführer\*innen, die dieses tolle Angebot ermöglichen. Der Schwarzwaldverein Denzlingen möchte sein Angebot zum Nordic Walking weiter verbessern. Geplant ist eine (vielleicht halbtägige) Fortbildung zum Nordic Walking Trainer\*in. In diesem Kurs geht es vor allem um das Erlernen der richtigen Technik. Ebenso erhalten Sie Informationen zur Ausrüstung und Trainingsgestaltung. Einzige Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Mindestmaß an sportlicher Fitness. Wer Interesse an dieser Qualifikation hat, kann sich gerne und ganz unverbindlich bei Klaus Holz, Tel. 882826 oder [vorsitzender@schwarzwaldverein-denzlingen.de](mailto:vorsitzender@schwarzwaldverein-denzlingen.de) melden.

### **Erste-Hilfe-Training für Wanderführer\*innen**

Ende November 2022 hat das DRK im DRK-Trainingszentrum Denzlingen ein Erste-Hilfe-Training für Wanderführer\*innen angeboten. Der Inhalt des Trainings war auf die Bedürfnisse unseres Wandervereins zugeschnitten. Angesprochen wurden typische Situationen beim Wandern, bei denen eine Erste-Hilfe notwendig werden kann. Alle Teilnehmenden erhielten am Ende des Trainings eine Erste-Hilfe-Tasche für den Rucksack. Darüber hinaus wurden auch Apps für die Ortung bei Notfällen beim Wandern vorgestellt. Insgesamt 15 Wanderführer\*innen haben ihr Wissen für Notfall-Situationen aktualisiert, um schnell und kompetent helfen zu können.

---

Schriftleitung: Klaus Holz, Denzlingen, Hauptstraße 38-1, Tel. 07666 882826

### **Sizilien - das Land in dem die Zitronen blühen**

In der Zeit vom 15.-26.04.2023 bietet der Schwarzwaldverein Denzlingen Wander- und Erlebnistage in Sizilien an. Unser Reiseziel liegt im Osten von Sizilien mit dem Zielflughafen Catania und dem 4\*Hotel NIKE in Giardini Naxos. Giardini Naxos, ein ehemaliges Fischerdorf mit griechischer Vergangenheit, liegt direkt am Meer zwischen Messina und Catania. Reiseveranstalter ist die KÖGEL TOURISTIK GmbH, Radolfzell. Wir fliegen ab Stuttgart. Das Programm umfasst mehrere Tagesausflüge und Wanderungen im Osten von Sizilien. Besucht werden beispielhaft: Catania, eine der interessantesten sizilianischen Städte mit dem sehenswerten Fischmarkt. Das sonnenverwöhnte Taormina mit dem Bilderbuchblick zum Ätna. Den 3320 m hohen Ätna mit seiner schneebedeckten Silhouette. Den Nebrodi Park, eines der größten Naturschutzgebiete Europas. Die attraktive Altstadt von Syrakus mit der Halbinsel Ortygia. Das Alcantara Tal und Castiglione, Savoca und Forza d'Agro, die Barockstadt Ragusa, Vendicari und Noto. An den Wandertagen bilden wir zwei Gruppen für Wanderer und Nichtwanderer, jeweils geleitet von einem örtlichen Wanderführer und einem Gästeführer für Nichtwanderer. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist bis zum 14.01.2023 bei Herbert Bender, E-Mail [herbertbender@freenet.de](mailto:herbertbender@freenet.de) oder postalisch 79211 Denzlingen, Hauptstraße 121, notwendig. Die Reise ist weitestgehend ausgebucht. Nur über die Warteliste bestehen noch Mitreisemöglichkeiten.

### **Venetien, Euganeische Hügel und Montegrotto**

Vom 15.-24.10.2023 fahren wir mit dem Bus nach Montegrotto südwestlich von Padua. Uns erwarten Wander- und Kulturtage. Ausgangspunkt ist das 4\* Hotel Continental mit Spa-Bereich. Die Euganeischen Hügel zählen zu den bekanntesten Thermalregionen

Europas. Das Gebiet selbst wurde zum Naturpark erklärt und lädt zu Wanderungen durch die herrliche Natur ein. Geplant sind Ausflüge und Besichtigungen, zum Beispiel nach Padua, Vicenza, Choggia, Basano del Grappa, Arqua Petrarca, Venedig und etliche mehr. An den Wandertagen bilden wir zwei Gruppen für Wanderer und Nichtwanderer, jeweils geleitet von einem örtlichen Wanderführer und einem Gästeführer für Nichtwanderer. Reiseveranstalter ist die KÖGEL TOURISTIK GmbH, Radolfzell. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Eine Anmeldung ist bis zum 16.05.2023 bei Herbert Bender, E-Mail [herbertbender@freenet.de](mailto:herbertbender@freenet.de) oder postalisch 79211 Denzlingen, Hauptstraße 121, notwendig.

### **Unser Verein lebt vom ehrenamtlichen Engagement**

Ein Verein ist nur so stark, wie er Unterstützung und Hilfe durch seine Mitglieder findet. Wir suchen regelmäßig ehrenamtlich Engagierte, die uns im Verein unterstützen wollen. Auf der Homepage haben wir unter der Rubrik „Wir suchen“ verschiedene Angebote beschrieben, die unmittelbar unser Angebot betreffen, wie z.B. Gesundheits-, Rad- und Wanderführer\*innen, Helfer\*innen im Bereich Naturschutz oder Familienarbeit. Darüber hinaus gibt es viele Aufgaben bei der Organisation eines großen Vereins. Dazu gehören z.B. die Pflege der Homepage, die Öffentlichkeitsarbeit, die Pflege der Wanderwege und unterschiedliche Büroarbeiten.

In Baden-Württemberg engagieren sich 46 Prozent der Menschen ehrenamtlich, so viele wie nirgends in Deutschland. Das hat eine wissenschaftliche Befragung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend ergeben, die seit 1999 alle 5 Jahre durchgeführt wird. Gerade am Ende der Lebensarbeitszeit orientieren sich Menschen neu und wollen sich für eine sinnstiftende Aufgabe engagieren. Denn die Arbeit in einem Verein kann viel Spaß machen.

